

Konzept des SV Breisach eines eingeschränkten Trainingsbetriebes während der Corona-Pandemie (ab 01.07. 2020)

1. GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.
- Zu klären ist, ob potenziell Teilnehmende am Training einer Risikogruppe (Menschen mit Vorerkrankung) angehören. Falls ja obliegt die Verantwortung über eine Teilnahme in den Händen der Erziehungsberechtigten, bzw. bei volljährigen Personen in eigener Verantwortung.

2. ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

GRUNDSÄTZE

- Trainer*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Umkleiden und Duschräume, bleiben weiterhin geschlossen, da wir den geforderten Mindestabstand nicht gewährleisten können. Eine Ausnahme gilt nur für Toiletten, die nacheinander betreten werden sollen und nur bei Bedarf von den jeweiligen Trainer geöffnet werden dürfen.
- Eine Übungsgruppe darf bis zu 20 Personen betragen.
- Die gemeinsam benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.
- Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit durch die Trainer.

ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.

3. HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Vor und direkt nach der Trainingseinheit soll eine Händedesinfektion erfolgen (das Desinfektionsmittel befindet sich in der Schiedsrichterkabine)
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen.